

SKRIPSI
HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDER PADA KARYAWAN PABRIK
ROKOK PT. MULIA AGUNG PACITAN



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Melakukan
Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat

Oleh :
YUSUF HERO WICAKSONO
J 410 130 100

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018

SKRIPSI
HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDER PADA KARYAWAN PABRIK
ROKOK PT. MULIA AGUNG PACITAN

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Melakukan
Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :
YUSUF HERO WICAKSONO
J 410 130 100

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018

ABSTRAK

YUSUF HERO WICAKSONO. J410130100

HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDER PADA KARYAWAN PABRIK ROKOK PT. MULIA AGUNG PACITAN

xiii+49+18

Sikap tubuh serta aktivitas tertentu terhadap alat kerja, berpotensi menimbulkan suatu gangguan kesehatan, bahkan penyakit. Sikap tubuh saat bekerja yang salah juga dapat menjadi penyebab timbulnya masalah kesehatan antara lain nyeri, kelelahan, bahkan kecelakaan. Selain itu, sikap kerja yang statis baik itu sikap duduk atau sikap berdiri dalam jangka waktu yang lama juga dapat menyebabkan permasalahan tersebut. Dampak negatif tersebut akan terjadi baik dalam jangka waktu pendek maupun jangka panjang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis apakah ada hubungan sikap kerja duduk dengan keluhan musculoskeletal disorder pada karyawan pabrik rokok PT. Mulia Agung Pacitan. Jenis penelitian merupakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja di PT. Mulia Agung Pacitan sebanyak 75 pekerja, dengan jumlah sampel minimal sebanyak 52 orang pekerja. Dari hasil penelitian, menunjukkan bahwa pekerja dengan sikap kerja duduk risiko sedang yang mengalami keluhan musculoskeletal sebanyak 39 orang dan pekerja dengan sikap kerja risiko tinggi yang mengalami keluhan musculoskeletal sebanyak 19 orang. Berdasarkan hasil uji dengan menggunakan uji *Kruskal Wallis* didapatkan nilai $p = 0,000 < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara sikap kerja duduk dengan keluhan musculoskeletal pada pekerja di PT. Mulia Agung Pacitan.

Kata Kunci : Sikap Kerja Duduk, Keluhan Muskuloskeletal
Kepustakaan : 25, 1996-2015

Surakarta, 25 Mei 2018

Kaprodi Kesehatan Masyarakat



Sri Darnoto, SKM., M.PH
NIK. 1015

Pembimbing



Windi Wulandari, SKM., M.PH
NIK. 110.1836

YUSUF HERO WICAKSONO. J410130100

ABSTRACT

CORRELATION ATTITUDE OF WORK SITTING WITH MUSCULOSKELETAL DISORDER COMPLAINT IN EMPLOYEES OF CIGARETTE FACTORY PT. MULIA AGUNG PACITAN

The attitude of the body and certain activities of the work tool, potentially causing a health problem, even illness. The attitude of the body when working wrong can also be a cause of health problems such as pain, fatigue, even accidents. In addition, a static attitude of either sitting or standing in the long run can also cause the problem. Negative impacts will occur both in the short term and long term. The purpose of this study is to analyze whether there is a working attitude relation with complaints musculoskeletal disorder in employees of cigarette factory PT. Mulia Agung Pacitan. This type of research is an observational analytic with cross sectional approach. Population in this research is worker at PT. Mulia Agung Pacitan as many as 75 workers, with a minimum sample of 52 workers. That results showed that workers with moderate-risk working attitude experienced 39 musculoskeletal complaints and workers with high-risk work attitude who experienced musculoskeletal complaints of 19 people. Based on the result of test by using Kruskal Wallis test got p value = 0,000 < 0,05, so it can be concluded that there is correlation between working attitude with musculoskeletal complaint at worker at PT. Mulia Agung Pacitan.

KEYWORDS : *Work Sitting Posture, Musculoskeletal Disorders*

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDER PADA KARYAWAN PABRIK
ROKOK PT. MULIA AGUNG PACITAN**

Disusun oleh : Yusuf Hero Wicaksono
NIM : J 410 130 100

Telah kami setuju untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program
Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Mei 2018

Pembimbing



Windi Wulandari, SKM, MPH

NIK. 110.1836

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDER PADA KARYAWAN PABRIK
ROKOK PT. MULIA AGUNG PACITAN**

Disusun oleh : Yusuf Hero Wicaksono
NIM : J 410 130 100

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 25 Mei 2018 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 25 Mei 2018

Ketua Penguji : Windi Wulandari, SKM., M.PH (.....)

Anggota Penguji I : Sri Darnoto, SKM., M.PH (.....)

Anggota Penguji II : Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes (.....)

Mengesahkan,
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mitalazimah, M.Kes
NIK. 786

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, Mei 2018



Yusuf Hero Wicaksono

BIODATA

Nama : Yusuf Hero Wicaksono
Tempat/Tanggal Lahir : Pacitan, 4 November 1994
Jenis Kelamin : Laki – laki
Agama : Islam
Email : yusufhero23@gmail.com
Alamat : Perumnas Asabri blok N/9 Barean, Ploso, Pacitan.
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SD N Ploso 1 pacitan tahun 2007
3. Lulus SMP N 1 Pacitan tahun 2010
4. Lulus MAN Pacitan tahun 2013
5. Menempuh pendidikan di Program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun
2013.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat, karunia, kesehatan dan kemudahan dalam menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDER PADA KARYAWAN PABRIK ROKOK PT. MULIA AGUNG PACITAN”**.

Proposal skripsi ini disusun sebagai pedoman pelaksanaan tugas akhir penelitian di bidang kesehatan, demi mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Dalam penelitian ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Mutalazimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Sri Darnoto SKM., M.PH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Windi Wulandari SKM., M.PH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan saran dalam penyusunan proposal.
4. Dosen–dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis selama ini.
5. Pimpinan PT. Mulia Agung Pacitan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di pabrik.
6. Bapak Widarto dan ibu Devi yang telah banyak membantu dan memfasilitasi penulis dalam penelitian yang dilakukan.
7. Kedua orang tua tercinta dan kakak tersayang yang selalu memberikan semangat, doa, motivasi, nasehat, dorongan dan kasih sayang yang selama ini telah diberikan kepada penulis.

8. Sahabat – sahabatku (Ryan Ardhi, Waskita Giri, Aditya Putra B, Ulim, Andre Adhi, Roby Octavian W, (Alm) Aji Hendra Dwi A dan teman – teman kos Oren) yang telah memberikan semangat, nasehat, dukungan dan bantuan kepada penulis.
9. Calon istri tercinta Dede Sri Rahayu S.Pd yang telah memberikan motivasi, dorongan dan semangat pada penulis.
10. Keluarga PBL Kamal 2 (Roby, Faizin, Rohmad, Ulim, Vivi, Liana, Tiara, Maya, Tetiek, Ftria, Dona) yang telah memberikan doa, dukungan, semangat yang berarti bagi penulis.
11. Teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2013 yang selalu memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.
12. Pihak lain yang turut membantu kelancaran proposal yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diharapkan oleh penulis. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN.....	vii
BIODATA.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Ergonomi.....	6
1. Definisi Ergonomi.....	6
2. Aspek Ergonomi.....	6
3. Tujuan Ergonomi.....	9
B. Sikap Kerja Duduk.....	10
C. Musculoskeletal Disorder (MSDs).....	12
D. Hubungan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Musculoskeletal.....	22
E. Kerangka Teori	24
F. Kerangka Konsep.....	25

G. Hipotesis.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Waktu dan Tempat penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	28
E. Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan Data.....	35
G. Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum.....	38
B. Karakteristik Responden	39
C. Analisis Univariat.....	40
D. Analisis Bivariat.....	41
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	42
B. Hubungan Sikap Kerja Duduk dengan Musculoskeletal Disorder	44
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja,
Status Kesehatan dan usia39
2. Gambaran sikap kerja duduk dengan keluhan musculoskeletal pada pekerja
di PT. Mulia Agung Pacitan40
3. Hubungan antara sikap kerja duduk dengan keluhan musculoskeletal .41

DAFTAR GAMBAR

1. Sikap Kerja Duduk.....	11
2. Kerangka Teori.....	24
3. Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Survey Pendahuluan	53
2. Surat Keterangan Melakukan Penelitian	54
3. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	55
4. kuesioner penelitian	56
5. Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	57
6. Metode RULA	58
7. Dokumentasi	67

DAFTAR SINGKATAN

PT	: Perseroan Terbatas
MSDs	: <i>Musculoskeletal Disorder</i>
HCD	: <i>Human Centered Design</i>
SOP	: <i>Standard Operating Procedures</i>
CTD	: <i>Comulative Trauma Disorder</i>
NIOSH	: <i>National for Occupational Safety and Healt</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RULA	: <i>Rapid Upper Limb Assessment</i>